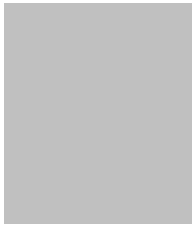


INFORMAZIONI PERSONALI



Francesca Maria Sottini

 Via Colombo 14, 17021, Novara, Italia

 (+39) 333 9730549

 sottini01@libero.it

 In costruzione



Sesso Femmina | **Data di nascita** 30/11/1983 | **Nazionalità** Italiana

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Da Aprile 2012 ad oggi

Amministratore

Centro Medico Ippocrate, via Verdi 6, 17021 Alassio (SV)
Responsabile Operativo – Amministrativo - Contabile
Sanità privata

Da gennaio 2011 ad oggi

Nutrizionista

Alassio, Finale ligure, Imperia, Novara
Libero professionista
Sanità privata

Settembre 2013 ad oggi

Membro equipe multidisciplinare

Istituto Nazionale di Chirurgia dell'Obesità
Nutrizionista
Sanità privata

2013

Co - relatrice corsi formazione

Corso di formazione per medici e specialisti della nutrizione – Genova
NewPenta srl

2012

Co - relatrice corsi formazione

Relazione dal titolo: "Diete proteichea confronto" – Parma
Pianeta Nutrizione, Fiere di Parma

Dicembre 2010 – Marzo 2011

Biologo

Asl2 imperiese
Laboratorio analisi cliniche
Sanità pubblica

Febbraio 2010- luglio 2010

Biologo

Asl2 Ospedale Santa Maria Misericordia Albenga

Laboratorio analisi cliniche
Sanità pubblica

Febbraio 2008 – Aprile 2009 **Fondazione Salvatore Maugeri – Pavia**
Laboratorio di Cardiologia
Genotyping di pazienti affetti da patologie cardiache

Ottobre 2005 – giugno 2006 **Addetta alle vendite**
Foppapedretti srl
Outlet di Vicolungo
Commercio

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 07/12/14 Corso di formazione. “Dieta proteica e...”
- 01/10/14 Corso di formazione. “Alimentazione consapevole e sana nutrizione: i casi clinici avente come obiettivo didattico/formativo generale: sicurezza alimentare e patologie correlate”
- 12/11/13 Corso di formazione “Lenire il Dolore è Buona Sanità avente come obiettivo didattico/formativo generale: trattamento del dolore acuto e cronico”
- 20/04/13 Corso di Formazione “Le diete proteiche a confronto” – Pianeta Nutrizione - Parma
- Ottobre 2011- maggio 2013 Scuola di Nutrizione e Integrazione nello Sport (Sanis) c/o la sede di Pavia - Direttore scientifico Prof. Fulvio Marzatico
- 2010 Master internazionale Nutrifer in Nutrizione Umana a Milano, Direttore Scientifico Dott. Prof. G. Scapagnini – Alta formazione in Nutrizione- Diploma di Consulente Nutrizionale
- 01/06/10 Corso teorico pratico su elementi di antropometria all'interno del percorso formativo “La pratica del nutrizionista” a Firenze a cura del Dott. Gianni Zocchi
- 03/12/09 Esame di stato per l'abilitazione alla professione di biologo presso l'Università del Piemonte Orientale, sede di Alessandria. N° iscrizione all'albo, sez A 063671.
- 15/10/07 Dottore magistrale in Biotecnologie Mediche indirizzo biocompatibilità (Laurea Specialistica) Università del Piemonte Orientale- Facoltà di Farmacia-Medicina e Chirurgia- Scienze MM.FF.NN. Tesi di laurea: Caratterizzazione di linee transgeniche di topo sovraesprimenti Grelina al fine di indagare il ruolo a livello cardiaco.
- 22/07/05 Dottore in Biotecnologie (Laurea triennale) Università del Piemonte Orientale- Facoltà di Farmacia-Medicina e Chirurgia- Scienze MM.FF.NN. Gestione e mantenimento di linee transgeniche di origine murina.
- 01/07/02 Diploma Magistrale indirizzo sperimentale Socio-Psico-Pedagogico Istituto Contessa Torielli Bellini

Novara

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	B1/B2	B1/B2	B1/B2	B1/B2	B1/B2

Competenze comunicative Ottima capacità di relazionarmi con professionisti nell'ambito medico durante i corsi di formazione. Ottime capacità di relazionarmi con medici che collaborano presso il centro polispecialistico e con i loro e miei pazienti seguiti nella struttura. Indispensabile la capacità di motivare nella pratica ambulatoriale i pazienti a migliorare se stessi nel loro aspetto esteriore e sotto il profilo salutistico. Durante le mie precedenti esperienze lavorative ho sempre instaurato un sereno e proficuo rapporto con i colleghi e con i miei superiori mostrando attitudine al lavoro in team.

Competenze organizzative e gestionali La capacità organizzativa è elemento essenziale ed indispensabile per gestire domanda e offerta tra paziente e medico. Nel corso delle attività lavorative svolte sono stata in grado di gestire con precisione ed efficienza differenti compiti che richiedevano capacità e competenze organizzative, tra queste è stata di importante formazione il mio coinvolgimento nella gestione di database biomedici relativi a patologie cardiache.

Competenze professionali Tecniche di bioimpedenziometria e plicometria utilizzate nella pratica ambulatoriale
 Test intolleranze alimentari
 Zona test
 Antiaging profile
 Lipidomic profile
 Cardio Wellness test
 Profilo Anti invecchiamento

Tecniche elettroforetiche.
 Conoscenza delle metodiche di biologia molecolare di base.
 Estrazione e quantificazione di Dna e Rna, PCR, Real Time PCR, estrazione e analisi di proteine, Western Blotting e ELISA.
 Gestione e mantenimento di colture cellulari.
 Mantenimento di modelli murini transgenici, screening, genotipizzazione e analisi del fenotipo (Laboratorio di ricerca di Biochimica presso l'Università del Piemonte Orientale Amedeo Avogadro).
 Analisi istologiche di sezioni cardiache.
 Conoscenza e pratica nell'utilizzo di microtomo e di colorazioni istologiche. (Laboratorio di ricerca di Morfologia e Istologia dell'ospedale S. Luigi di Orbassano-Torino).
 Tecniche diagnostiche per l'identificazione di mutazioni geniche correlate a patologie cardiache ereditarie.
 Utilizzo di DHPLC per screening di mutazioni.
 Utilizzo di Sequenziatore di DNA. (Laboratorio di Cardiologia Molecolare presso la Fondazione Maugeri di Pavia).

Competenze informatiche Conoscenza informatica relativa a: pacchetto office, banche dati online (Pubmed, Nucleotide) e software bioinformatici (BLAST, SeqMan), software di gestione delle prenotazioni ambulatoriali e di fatturazione.

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Sport Golf, nuoto, yoga, equitazione

Altre attività Animatrice con frequenza settimanale presso la parrocchia San Francesco (Novara) e fuori sede durante il periodo estivo

“Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Dlgs 196 del 30 giugno 2003”